



# 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☑ 選擇合法地點
- ☑ 應有家長陪同
- ☑ 留意天氣變化
- ☑ 避免危險行為
- ☑ 學會水中自救
- ☑ 不穿吸水衣褲



## 緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

## 相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

# 救溺五步

## 叫叫伸拋划 救溺先自保

### 叫

大聲呼救



### 叫

呼叫 119、118  
110、112



### 伸

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



### 拋

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)



### 划

利用大型浮具划過去  
(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您